

CUIDADOS POSTOPERATORIOS LIFTING CERVICOFACIAL

- 1.- Acompañante permanente 24 horas.
- 2.- Tomar abundante agua en el primer día de post operada.(los primeros 3 días con pitillo)
- 3.- Uso de mentonera permanente por un mes.
- 4.-Es recomendable una dieta ligera durante un día de post operatorio, después dieta normal (no irritantes, no embutidos, no yuca).
(No consumir alimentos difíciles de masticar o duros)
- 5.-Cefalexina capsulas 500 mg tomar una capsula vía oral cada 6 horas, durante 10 días.
- 6.- Winadine F tabletas 325/30mg, tomar 1 tableta cada 6 horas.
- 7.- No realizar esfuerzo físico durante un mes.
- 8.-Colocar compresas de agua fría sobre mentonera cada 2 horas.
- 9.- No retirar mentonera, ni mojarla hasta control post operatorio.
- 10.- Las equimosis (morados) desaparecen a las tres o cuatro semanas aproximadamente, durante este tiempo no exponerse al sol, piscina, playa.
- 11.- No consumo de cigarrillo, alcohol u otro tipo de sustancias durante mínimo dos meses de post operatorio.
- 12.- Es normal sentirse un poco desanimado en el post operatorio. Esto se debe a los medicamentos, a la imposibilidad de ver los resultados inmediatamente o ambas. Este sentimiento será pasajero y cederá con los días.

13.- Ante cualquier duda o inconveniente presentado, comunicarse inmediatamente .

14.- NO bostezar con la boca muy abierta.

15.-No fruncir las cejas durante las primeras semanas.

16.- no maquillarse hasta el retiro de puntos.

17.- No usar secadores de pelo con aire caliente para cepillar el cabello por dos semanas .

18.- No teñirse el pelo hasta 4 semanas después de la cirugía

19.- no realizar ejercicios por las 6 primeras semanas .