

CUIDADOS POSTOPERATORIOS LIPECTOMIA – LIPOABDOMINOPLASTIA – MINILIPECTOMIA.

1. Reposo relativo
2. Dormir boca arriba, semi acostada en ángulo de 30 °
3. Caminar mínimo cada hora durante 10 minutos.
4. No subir ni bajar escaleras.
5. Baño diario asistido, con Isodine en la zona a tratar, o la respectiva curación.
6. No quitarse la faja, a menos que necesite baño, cambio, o terapia postoperatoria y ponerla de inmediato.
7. No exposición solar por tres meses.
8. Usar la faja 24 horas al día durante 3 meses
9. Usar medias antitrombóticas 24 horas mínimo 10 días.
10. Realizar mínimo 10 terapias postoperatorias diarias desde el día siguiente, con profesional idónea.¹, después de esas 10 primeras terapias, la recuperación específica de cada paciente y de acuerdo con el seguimiento diario que hacen las esteticistas directamente con el cirujano, determinarán que cantidad y frecuencia de terapias se necesitará adicionalmente.
11. Incentivo respiratorio de cada hora de 7 a 14 respiraciones aguantar cada 4 o 5 segundos por cada una.
12. No enderezarse completamente, ni al caminar, ni al dormir.
13. Seguir las indicaciones particulares dadas, solamente por Clínica Sensus, sus especialistas, profesionales y equipo de trabajo.

ALIMENTACIÓN

Dieta libre rica en verduras, frutas y jugos naturales

Se recomienda:

- Pajarilla
- Hígado
- Carne
- Pescado
- Verduras
- Sopas de verduras y proteína (carne, pollo, pescado)
- Jugo de mora, agraz, uva.
- Tomar cocimientos de manzanilla, caléndula o Árnica 4 o 5 veces al día.
- Tomar abundantes líquidos

¹ Clínica Sensus recomendará a las profesionales aliadas en sus terapias postoperatorias, en aras de tener un control de la recuperación en tiempo real, y poder asegurar un excelente resultado, resaltando que el éxito de una cirugía es el cuidado postoperatorio y así evitar complicaciones, en caso de que usted no desee realizarse las terapias postoperatorias con nuestras aliadas, tendrá acompañamiento diario, podrá escribir a los números dados por cualquier duda o recomendación, y obligatoriamente la profesional deberá seguir las indicaciones médicas, pero, Clínica Sensus no se hace responsable por malos resultados, complicaciones, gastos, entre otros, atribuibles a la terapia postoperatoria.

En la terapia postoperatoria, las profesionales aliadas, de acuerdo con su evolución y recuperación específica, podrán recomendar alimentos, té, batidos, fibras, medicamentos, entre otros, ya que, ellas realizan una evolución diaria y seguimiento directamente con el cirujano. ²

No ingerir por 30 días los siguientes alimentos:

- lácteos y derivados
- fritos
- papa con cascara ni yuca.
- bebidas gaseosas
- café
- embutidos y condimentos artificiales.

NOTA: El no comer y/o suspender alimentos que no se han indicados, pueden llevar a una sensación de cansancio y debilidad extrema y otras consecuencias graves.

SIGNOS DE ALARMA

- Tos continua
- Dificultad para respirar
- Sangrado excesivo por la herida
- Severa limitación para las actividades básicas diarias
- Sensación de mareo permanente e intenso.
- Vomita todo lo que come.
- Fiebre cuantificada mayor de 38.0°C
- Secreción purulenta.

ACTIVIDAD FISICA PERMITIDA

- No levantar objetos pesados.
- No hacer ejercicio ni esfuerzo físico, sólo hasta contar con autorización médica.
- No tener relaciones sexuales por 30 días.
- De ambulación por la habitación o casa, reducir al máximo el reposo en cama, al estar sentado movilice los tobillos en forma constante.

INCAPACIDAD/DIAS: 5 -7 DIAS.

MEDICAMENTOS³:

A/ Vitamina C o cebion, 500mg
Tomar una tableta cada doce horas vía oral.
Empezar el día siguiente a la cirugía.

B/ Antibiótico: Moxifloxacino 400mg tabletas
Tomar una tableta cada día por 7 días.

² Clínica Sensus no se hace responsable por recomendaciones de esta índole que no estén dadas por nuestras profesionales aliadas o no cuenten con autorización médica.

³ Las 8 horas después recomendadas, son mínimas, pero la paciente podrá organizar de acuerdo con un horario cómodo para tomarse y aplicarse el medicamento; dejar 15 minutos entre la toma de medicamentos.

Empezar 8 horas después de la hora de terminada la cirugía

C/ Protección Gástrica: Omeprazol capsulas 20mg

Tomar una capsula cada doce horas por 7 días.

Empezar el día siguiente a la cirugía.

D/ Analgésico: SINALGEN MAX, tabletas.

Tomar 1 tableta cada 12 horas vía oral por 7 días.

Empezar 8 horas después de la hora de terminada la cirugía

NOTA: Por ningún motivo consumir dos pastillas al mismo tiempo, podría ocasionar problemas graves de salud

E/ Antitrombótico: Clenox, vial de 40mg.

Injectar subcutáneo 1 vial en el muslo o hombro cada día por 10 días.

Empezar 8 horas después de la hora de terminada la cirugía

NOTA: En caso de adquirir la bomba del dolor, no se deberá tomar el analgésico.

CONTROLES:

Los controles son ilimitados y serán virtuales y/o presenciales de acuerdo con lo definido con cada paciente, los controles recomendados son i) de 5 a 8 primeros días ii) de 15 a 30 días iii) de 3 a 6 meses iv) de 9 a 12 meses.

La paciente se podrá comunicar al 3003848771 a agendar sus controles.

En caso de que la paciente acceda a realizarse las terapias postoperatorias con nuestras profesionales aliadas, ellas harán seguimiento y control diario guiado por la Clínica y sus especialistas.

El **NO** cumplimiento estricto de las mencionadas recomendaciones, exonerará de responsabilidad a Clínica Sensus, a sus especialistas, profesionales y equipo de trabajo de cualquier resultado desfavorable de salud o estético.

En constancia:

PACIENTE

ACUDIENTE